


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

 eatrend Ebéd		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		Hal, olajosmag, mogyoró, mustár, szója, citrus, narancs, banán, szilva, barack, eper, málna, alma, teljes kiőrlésű élelmiszer mentes 7-10 éves	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Céklasalátával Energia: 543.09 Kcal / 2,270.12 KJ Fehérje: 18.92 g Zsír: 27.13 g T.Zsír: 8.57 g Szénhidrát: 54.61 g Cukor: 4.82 g Só: 5.08 g 1,7,15,(3),(6),(10),(11),(12)	Csontleves Toscan csirkeragu Penne tésztával Energia: 360.53 Kcal / 1,507.02 KJ Fehérje: 13.71 g Zsír: 9.66 g T.Zsír: 2.14 g Szénhidrát: 54.37 g Cukor: 3.04 g Só: 2.95 g 1,3,9	Palóc gulyásleves Tejberizs Gyümölcsraguval Körte Energia: 633.23 Kcal / 2,646.90 KJ Fehérje: 22.03 g Zsír: 13.71 g T.Zsír: 4.39 g Szénhidrát: 104.15 g Cukor: 21.71 g Só: 2.12 g 1,7	Zöldborsóleves Kelkáposztafőzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáruval BL Energia: 748.67 Kcal / 3,129.44 KJ Fehérje: 24.67 g Zsír: 32.61 g T.Zsír: 7.97 g Szénhidrát: 88.02 g Cukor: 3.18 g Só: 3.65 g 1,9,(3),(6),(7),(10),(11)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu: 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2750 Albertirsza, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető